

TC-Hemmerden - Trainingsplan Sommer 2021

Montag				
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
17:00 – 18:00		D40		
18:00 – 19:00				

Dienstag				
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
17:00 – 18:00	H50			
18:00 – 19:00	(MA-Training)		D30	
19:00 – 20:00			(MA-Training)	

Mittwoch				
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
17:00 – 17:30				Eistert
17:30 – 18:00				
18:00 – 18:30				Eistert
18:30 – 19:00				
19:00 – 19:30	H30			
19:30 – 20:00	(MA-Training)			
20:00 – 20:30				
20:30 – 21:00				

Donnerstag				
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
13:00 – 15:00		H65 (MA-Training)		
18:00 – 18:30				
18:30 – 19:00				
19:00 – 19:30				
19:30 – 20:00				

Freitag				
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
14:00 – 15:00				Eistert (Jugend)
15:00 – 16:00				Eistert (Jugend)

Anmerkungen

MA-Training = Mannschaftstraining
 Eistert = Training durch Tennisschule M.E.T.S

Bitte regelmäßig und ausreichend
 die Plätze wässern!
 Löcher mit dem Holzschaber zuziehen!

Plan gültig ab sofort bis 31.10.2021