

TC-Hemmerden - Trainingsplan Sommer 2022

Montag				
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
17:00 – 18:00		D40		
18:00 – 19:00		(MA-Training)		
19:00 – 20:00				Eistert

Dienstag				
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
13:00 – 14:00		H65		
14:00 – 15:00		(MA-Training)		
18:00 – 19:00	H55	D30		
19:00 – 20:00	(MA-Training)	(MA-Training)		

Mittwoch				
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
16:00 – 17:00			Eistert	
17:00 – 18:00			Eistert	
18:00 – 19:00			Eistert	
19:00 – 20:00	H30		Eistert	
20:00 – 21:00	(MA-Training)			

Donnerstag				
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4

Freitag				
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
13:00 – 14:00				Eistert
14:00 – 15:00				Eistert
15:00 – 16:00				Eistert
16:00 – 16:00				Eistert
17:00 – 18:00				Eistert
18:00 – 19:00				

Anmerkungen

MA-Training = Mannschaftstraining

Eistert = Training durch Tennisschule M.E.T.S

Bitte regelmäßig und ausreichend
die Plätze wässern!
Löcher mit dem Holzschaber zuziehen!

Plan gültig ab sofort bis 31.10.2022